

Projektraster

Projektname	Open Sunday
Thematik	Kinder am Sonntagnachmittag Aktivität/Aktivierung, Gesundheitsförderung
AutorIn / Kontaktperson	Luana Almonte Tel. 031 311 72 70 luana.almonte@ideesport.ch www.ideesport.ch
Organisation	Stiftung idée:sport Region Bern Marktgasse 15 3011 Bern
Ausgangslage	Grund für Open Sunday ist die fehlende Bewegungsmöglichkeit für die Kinder während des Winterhalbjahres. Betrachtet man die Freizeitaktivitäten während der Sommermonate auf den Schulhausanlagen, so findet man Geschicklichkeitsspiele mit Seil, Bändern oder Stangen, gemeinsames Fussballspielen, Tischtennisrundlauf und vieles mehr. Im Winter herrscht hingegen Leere auf den Sportplätzen, das Bedürfnis nach Bewegung ist jedoch bei den Kindern nach wie vor vorhanden. Diese Erscheinung lässt sich in der Grosstadt wie in der ländlichen Gemeinde nachweisen. Bis auf wenige Ausnahmen stehen die Turnhallen am Wochenende leer. Deshalb ist das Ziel von Open Sunday, den Kindern in der kalten Jahreszeit eine Plattform zu bieten, indem die frei stehenden Turnhallen jeden Sonntag von 13.30 bis 16.30 Uhr geöffnet werden.
Ziele	Zentraler Ansatz des Projekts Open Sunday ist das wöchentliche Öffnen von Turnhallen am Sonntagnachmittag für Kinder im Primarschulalter. Mit Sport und Spiel wird ein stabiler Treffpunkt geschaffen. Den Kindern steht ein breites Angebot an Bewegungsmöglichkeiten zur Verfügung. Dieses beinhaltet Mannschaftsportarten, sowie gemeinsame Spiele und Wettkämpfe, Tanzen, Springseil, Jonglieren, Parcours, Tischtennis und Badminton. Hauptzielgruppe sind Kinder beiderlei Geschlechts, unabhängig von der Herkunft, zwischen 7 und 12 Jahren (Primarschule).
Trägerschaft	Zu erst Standortgemeinde und Stiftung idée:sport danach ein lokaler Trägerverein.
Projektaktivitäten	Mannschaftsportarten wie Basket-, Fussball oder Unihockey, sowie gemeinsame Spiele und Wettkämpfe, Tanzen, Springseil, Jonglieren, Parcours, Tischtennis und Badminton. Gemeinsame Pause mit Äpfel, Brot und Wasser
Kurzevaluation	Während der Pilotphase wird ein Zwischenbericht erstellt und am Schluss ein Schlussbericht, worin alle Veranstaltungen evaluiert werden (Teilnehmerzahl, weibliche/männliche BesucherInnen, Alter, Wohnort, Frequenz der Besuche etc.)
förderlicheFaktoren	Die Stiftung idée:sport koordiniert die Kontakte mit der Gemeinde, den Schulen, den AnwohnerInnen und anderen PartnerInnen und sorgt dafür, dass das Kinderprojekt lokal verankert wird.
hinderlicheFaktoren	
Bemerkungen	Die Stiftung ist auch in folgenden Regionen vertreten: Zürich, Zentralschweiz, Nordwestschweiz, Ostschweiz, Bern/Solothurn, Romandie sowie der italienischen Schweiz.
Ort Bern	Datum Januar 2011